

فلوراید

سپیده بهزادی

بهار دادخواه

مهشید رزمگاه

تحت نظارت دکتر زهرا قربانی استادیار بخش سلامت دهان و دندان پزشکی اجتماعی دانشکده دندان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

عوارض فلوراید:

بر اساس شواهد علمی موجود فلوراید موضعی در صورت مصرف صحیح هیچگونه عوارض جانبی ندارد. تنها در صورتی که درست مصرف نشود یعنی به مقدار زیاد یا مکررا توسط کودک خورده شود، می تواند سبب ایجاد مسمومیت حاد و علائم گوارشی فوری شود و یا در طولانی مدت ایجاد تغییر رنگ های ناخوشایند بر روی دندانهای دائمی که بعدا رویش می یابند، کند .

وارنیش فلوراید هیچگونه

خطری برای کودک شما ندارد



وارنیش فلوراید

نکات استفاده از فلوراید در کودکان:

- * برای بچه های زیر سه سال، مسواک زدن به همراه خمیر دندان فلوراید دار به مقدار بسیار ناچیز (به اندازه ی یک دانه ی برنج) انجام شود.
- * در بچه های بالای سه سال، مسواک زدن با خمیر دندانهای فلوراید دار مخصوص کودکان به مقدار کم (به اندازه یک نخود)، و تحت نظارت والدین انجام شود.
- * کودک تشویق شود حین مسواک زدن چند بار آب دهان خود را خالی کند و آنرا قورت ندهد
- * دهانشویه های فلوراید باید با تجویز دندانپزشک برای برخی بچه های ۶-۱۲ ساله که در معرض خطر بالای پوسیدگی هستند، بکار رود. البته این دهانشویه ها برای تمام سنین توصیه می شود. زمان مناسب استفاده از آن هم آخر شب بعد از مسواک است. حداقل تا نیم ساعت پس از آن دهان شسته نشود و چیزی هم خورده نشود
- * ژل های فلوراید، غلظت بالایی از فلوراید دارند و برای استفاده در مطب توسط دندانپزشک ساخته شده است. توصیه می شود حداقل سالی دوبار انجام شود .

فلوراید چیست؟

فلوراید یک عنصر معدنی است که بطور طبیعی در آب، خاک، گیاهان و حتی هوا وجود دارد. برخی ترکیبات غذایی از جمله چای و غذاهای دریایی هم فلوراید قابل توجهی دارند

اهمیت فلوراید:

بررسی های انجام شده نشان داده است که میزان پوسیدگی دندان در بین مردم مناطقی که آب آشامیدنی آنها فلوراید کافی دارد، به میزان قابل توجهی کمتر است. بنابراین اهمیت عمده فلوراید در کاهش ایجاد پوسیدگی های دندان است.



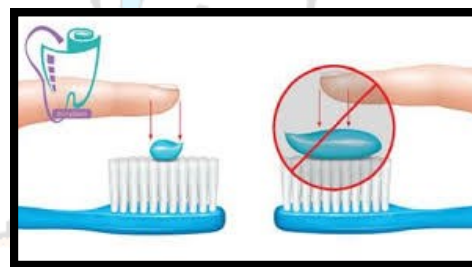
نحوه ی مصرف:

سیستمیک: خوردن ترکیبات غذایی حاوی فلوراید یا نوشیدن آب دارای فلوراید ویا مصرف قرص ها یا قطره های فلوراید که ممکن است توسط دندانپزشک تجویز شود.

موضعی: از طریق کاربرد برخی محصولات تجاری فلوراید دار بر روی دندانها از قبیل انواع خمیردندانها، ژلها، وارنیش ها و دهانشویه های دارای فلوراید

نحوه ی اثر:

با مصرف فلوراید، این عنصر معدنی وارد ساختار دندان می شود و باعث مقاوم شدن مینا (خارجی ترین لایه تاج دندان) در برابر اسیدهایی می شود که توسط میکروبهای پوسیدگی زا در دهان تولید می شوند. همچنین تاثیر شگفت انگیزتر فلوراید این است که مصرف مکرر آن می تواند دندان هایی که تازه دچار پوسیدگی شده اند را به حالت اولیه و حتی مقاوم تر از آن برگرداند .



کاربرد موضعی فلوراید برای چه بازه ی سنی است ؟

توصیه می شود فلوراید تراپی موضعی در مطب از وقتی همه دندانهای شیری کودک رویش یافتند (حدود ۳ سالگی) شروع شود و تا دو سال بعد از رویش دندان آسیای دوم دایمی (حدود ۱۴ سالگی) بانظر دندانپزشک ۶-۳ ماه یکبار ادامه یابد. در کنار این ممکن است دندانپزشک برای برخی از کودکان سنین مدرسه که در خطر بالای پوسیدگی هستند، کاربرد دهانشویه های فلوراید را هم بصورت هفته ای یکبار در منزل تجویز کند.

