

«دستورالعمل نحوه

استفاده و نگهداری از

دندان مصنوعی»



«نحوه شستشوی دندان مصنوعی»

۴- اگر دندان‌ها جرمی شبيه به جرم سیگار گرفته‌اند، از مایعات سفیدکننده (مثلاً وایتکس) استفاده کنید: به این صورت که ۳ قاشق وایتکس را در یک لیوان آب ریخته و دندان‌ها را به مدت ۱۰-۱۵ دقیقه در آن غوطه‌ور کنید. سپس، دندان‌ها را با مسواک و مایع صابون شستشو دهید. استفاده از وایتکس برای دندان مصنوعی که دارای اجزای فلزی است مجاز نمی‌باشد.

۱- بعد از هر وعده غذایی، دندان مصنوعی را با مسواک نرم و مایع ظرفشویی یا مایع صابون و دهان را با آب شستشو دهید.

۲- برای شستشوی دندان مصنوعی از خمیردندان، نمک، پودر لباسشویی و آب داغ استفاده نکنید چون به دندان‌های مصنوعی آسیب می‌زند.

۳- افتادن دندان مصنوعی روی سطح سخت (مثلاً دستشویی یا روشویی چینی یا کف زمین) باعث شکستن آن می‌شود. لذا هنگام شستشوی دندان‌های مصنوعی بهتر است دست خود را پایین‌تر نگه‌دارید و یا دست خود را بالای ظرف محتوی آب نگه‌دارید.

غذا خوردن:

مهمترین کاری که باید با دقت و توجه یاد بگیرید، غذا خوردن است. لب‌ها، گونه‌ها و زبان باید یاد بگیرند که دندان مصنوعی را نگهدارند تا تکان نخورده و غذا به زیر آن نرود. این کار مستلزم توجه و شکیبایی است و معمولاً چند هفته طول می‌کشد. توجه به نکات زیر در این زمینه به شما کمک خواهد کرد:

۱. ابتدا لقمه‌ی کوچک و غذای نرم بخورید. اصلاً سعی نکنید از روز اول غذاهای سفت و گاز زدنی مثل ساندویچ بخورید. صبر داشته باشید تا دهان شما با دندان مصنوعی آشنا شود.
۲. در موقع غذا خوردن حرف نزنید و حواستان به غذا خوردن باشد.
۳. دو طرفه غذا بخورید.

«ظرف دندان مصنوعی»



توجه کنید:

دندان مصنوعی در طی روز (بطور مداوم) در دهان باشد. شب‌ها هنگام خواب دندان مصنوعی را از دهان خارج کرده، تمیز بشوید و در ظرف محتوی آب قرار دهید.

نکته: اگر دندان مصنوعی قسمتی از دهان را زد و زخمی کرد، به دندانپزشک مراجعه کنید تا آن را اصلاح کند. هیچ کس غیر از دندانپزشک اجازه ندارد که دندان مصنوعی را اصلاح و عیب‌گیری کند (ترجیحاً دندانپزشکی که دندان مصنوعی را ساخته است). زخم و زدگی را بی‌دلیل تحمل نکنید و خود را شکنجه ندهید.