



## «دستورالعمل مراقبت‌های

### بعد از درمان اندو»

۱- در صورت انجام درمان اورژانس (پالپوتومی)، حداکثر ظرف مدت ۲ هفته برای ادامه درمان به دندانپزشک مراجعه نمایید.

۲- پس از درمان اندو دندان با ماده ترمیم موقت پانسمان می‌شود، بنابراین بیمار تا یک ساعت با دندان چیزی نجود تا ماده ترمیم موقت سفت شود و حتی الامکان روی دندان مورد نظر تا زمان ترمیم نهایی نیرویی وارد نشود.

۳- احتمال درد و تورم در مورد دندان اندو شده وجود دارد.

۴- در صورت خالی شدن حفره دندان (افتادن پانسمان)، هرچه سریع‌تر مراجعه نمایید.

۵- در صورت تجویز دارو، دارو را در زمان مقرر مصرف نمایید.

۶- پس از اتمام درمان اندو، جهت ترمیم نهایی یا روکش دندان از یک هفته تا ۱۰ روز بعد اقدام نمایید.



## «دستورالعمل مراقبت‌های

### بعد از درمان ترمیمی»

۱- تا زمانیکه اثر بیحسی وجود دارد، باید از خوردن و آشامیدن پرهیزید.

۲- چنانچه پزشک احتمال بروز درد و حساسیت پس از ترمیم را می‌دهد، ممکن است برای بیمار مسکن تجویز کند که بیمار موظف به مصرف دارو طبق دستور پزشک می‌باشد

۳- بعد از اتمام بی‌حسی، اگر بیمار قصد مصرف غذا و نوشیدنی دارد، باید شرایط دمایی مناسبی را برای دندان خود در نظر بگیرد. به عبارتی دیگر، از مصرف غذاهای خیلی سرد و خیلی گرم پرهیز نماید.

۴- از مصرف غذاهای سفت (ته دیگ، آجیل و ...) که نیاز به جویدن با فشار بالا داشته و احتمال ایجاد تغییر در ترمیم دندان وجود دارد، پرهیز شود. همچنین از مصرف مواد خوراکی چسبنده از جمله آدامس، آبنبات و شکلات، سبزیجات خام و پاستیل نیز که ممکن است باعث خارج شدن ترمیم دندان شود، اجتناب گردد.

۵- در صورت بروز حساسیت بعد از ترمیم، می‌توان در روزهای اولیه تا حد امکان غذا را با سمت مقابل جوید.

۶- استفاده از خمیردندان حاوی فلوراید و نخ‌دندان‌های حاوی فلوراید می‌تواند از بروز پوسیدگی مجدد در مجاورت ترمیم بکاهد.

۷- در صورت انجام ترمیم‌های کامپوزیتی برای دندان‌های قدامی، از مصرف نوشیدنی‌های رنگی از جمله چای، قهوه، نوشابه و ... تا ۷۲ ساعت خودداری شده یا بعد از مصرف، سریعاً دهان شستشو شود. همچنین، از مصرف دخانیات پرهیزید.

۸- در صورت انجام ترمیم آمالگام پیچیده، ترجیحاً تا ۲۴ ساعت روی دندان ترمیم شده چیزی جویده نشود.

۹- در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر، مجدداً به دندانپزشک مراجعه نمائید:

❖ حساسیت (بروز درد و حساسیت حتی بعد از گذشت ۳ هفته نیز طبیعی است، ولی در صورت ادامه‌دار شدن، می‌توانید مراجعه نمائید).

❖ وجود ترک در پرکردگی

❖ ترمیم از بین رفته باشد یا خرد شود

❖ تغییر رنگ دندان یا ترمیم

❖ وجود بلندی حین قرار دادن دندان‌ها روی هم (در صورتیکه دندان‌های خود را روی هم قرار می‌دهید، بایستی تمام دندان‌ها همزمان با هم حس شوند. در صورتیکه نقطه یا نقاطی را زودتر از بقیه حس می‌کنید، آن نقطه بلند است.)

❖ درد حین جویدن

❖ درد خودبخود یا درد شبانه

