

# «دستورالعمل مراقبت‌های

## پس از تحویل پروتز ثابت

### دندانی و ایمپلنتی»

هر روز حداقل ۳ بار (صبح، ظهر و شب) دندان‌های خود را مسواک بزنید. برای گرفتن بهترین نتیجه، علاوه بر مسواک و نخ دندان، برای برداشتن پلاک و خرده‌های غذا از نواحی بین‌دندانی، از وسایل بهداشتی کمکی از جمله مسواک بین‌دندانی و لاستیک بین‌دندانی، نخ دندان، همراه با Threader، نخ دندان سوپرفلاس (ترکیبی از نخ دندان و الیاف ضخیم‌تر)، واترجت و نواری از گاز استریل مطابق اشکال روبرو استفاده نمایید.

نخ دندان سوپرفلاس و نحوه استفاده از آن



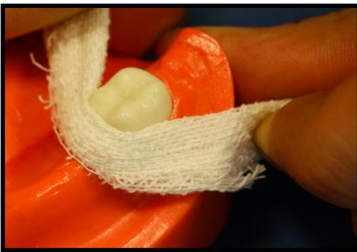
مسواک بین‌دندانی و نحوه استفاده از آن



لاستیک بین‌دندانی و نحوه استفاده از آن



نحوه استفاده از نواری از گاز استریل



۱- توصیه می‌شود مصرف مواد قندی را حتی‌المقدور کاهش دهید. مصرف مواد قندی چسبنده مانند گز و شکلات و انواعی از تافی را به دلیل احتمال خارج شدن روکش محدود نمایید و بلافاصله پس از مصرف این مواد، مسواک بزنید.

۲- دهانشویه حاوی فلوراید نرمال که غلظت پایین دارد، طبق دستور استفاده شود.

۳- از پودرهای تجارتي سفیدکننده دندان استفاده نشود.

۴- در صورت احساس درد و یا مزه‌ای بدطعم و بدبو یا احیاناً خونریزی در اطراف پروتز خود، بلافاصله به دندانپزشک مراجعه کنید.

۵- هنگام عریان بودن سطوح ریشه، می‌توان از خمیردندان حاوی فلوراید و خمیردندان حاوی مواد ضدحساسیت استفاده کرد.

۶- مراجعات منظم داشته باشید: اولین مراجعه ۳ ماه بعد از تحویل، سپس ۶ ماه بعد از تحویل، و در ادامه سالی یکبار با هماهنگی قبلی

۷- به دلیل اینکه مدت‌هاست در این ناحیه دندان نداشته اید، برای جلوگیری از اعمال فشارهای اضافی و ناگهانی حین جویدن و بروز احساس ناخوشایند، لطفاً سه روز اول غذاهای کاملاً نرم، سپس غذاهای کمی سفت‌تر استفاده نموده و در هفته‌ی دوم می‌توانید غذاهای معمولی مصرف نمایید. پس از هر بار غذا خوردن، حتماً مسواک بزنید و بهداشت مرتبط با نوع روکش ایمپلنتی خود را رعایت کنید (در صورتیکه پروتز شما متحرک بر پایه ایمپلنت باشد، خمیردندان نزنید و فقط با مسواک نرم و آب و مایع صابون شستشو دهید).

۹- چنانچه کلیه دندان‌های شما روکش شده است، حتماً از دو طرف دهان همزمان غذا بخورید.

۱۰- چنانچه روکش شما با سمان چسبیده شده باشد و یا با پیچ ثابت شده باشد، امکان لق شدن دارد و در هر حال، در صورت احساس لقی در اولین فرصت جهت سمان مجدد و رفع مشکل به دندانپزشک مراجعه شود.

۱۱- برای شستشوی اوردنچر (پروتز متحرک بر پایه ایمپلنت) آن را خارج کرده و حتماً زیر دستتان یک کاسه آب قرار دهید تا در صورت افتادن، دچار شکستگی نشود.

۱۲- اوردنچر شبها از دهان خارج گردد و در ظرف حاوی آب قرار گیرد.

۱۳- در صورت لق شدن کپ‌های زیر قطعات پروتزی، در اولین فرصت جهت تعویض مراجعه شود.

۱۴- تمام قطعات پروتزی اوردنچر تمیز گردد تا از رسوب گرفتن آن جلوگیری شود.



«واترجت و نحوه استفاده از آن»