



«پلاک متحرک ارتودنسی»

مراجعات به ارتودنטיست باید منظم و طبق برنامه صورت گیرد:

۱- چک آپ، تنظیم مجدد دستگاه، پیچها، فنرها و بررسی روند درمان، بخش مهمی از فرآیند درمان ارتودنسی هستند که با مراجعه مرتب به ارتودنטיست، این موارد برای بیمار انجام خواهند شد.

۲- در روزهای اول، صحبت کردن دشوار خواهد بود و مزه پلاستیکی دستگاه ممکن است بیمار را اذیت کند. این موارد گذرا بوده و پس از چند روز بیمار به پلاک عادت خواهد کرد.

مراقبت از دستگاه:

۱- زمانی که پلاک در دهان بیمار نیست، حتما باید در محفظه مخصوص قرار گیرد.

«دستورالعمل

مراقبت‌های تحت درمان

ارتودنسی متحرک»



«جعبه پلاک متحرک ارتودنسی»



«شستشوی پلاک متحرک ارتودنسی»

۲- پس از هر بار مسواک زدن، پلاک نیز باید با مسواک تمیز شود. دستگاه نباید در محلول‌های سفیدکننده یا آب جوش قرار گیرد.

۳- دستگاه نباید با زبان از جای خود خارج شود.

۴- هنگام ورزش، پلاک محافظ دهانی از دندان‌ها مراقبت می‌کند.



«پلاک محافظ دهانی هنگام ورزش»